



Beauty goes Wildwest: Die Treatments kann man unter freiem Himmel oder in einer Spa-Blockhütte genießen

Aus der Tiefe

Die Kraft des Ozeans spielt auf **Vancouver Island** eine wichtige Rolle – vor allem im Spa

Seit Jahrhunderten ist der Mensch fasziniert von der Magie des Meeres. Dass die biologischen Wunder des Pazifiks auch fantastische Beauty-Helfer sind, zeigt das Spa Retreat Package im „Clayoquot Wilderness Resort“ auf Vancouver Island in Kanada. Die Behandlung beginnt mit einer 60-minütigen Entspannungsmassage in wild-romantischen Holzkabinen direkt am Wasser. Für den folgenden Westcoast Organic Seaweed BodyWrap sammelten Experten der kanadischen Kosmetik-Firma Ancient Secrets Gletscherschlamm vom Meeresgrund, der dort seit Jahrhunderten ruht. Seine winzigen Partikel dringen besonders tief in die Haut ein und lösen dort Gifte, Bakterien und abgestorbene Zellen heraus.

Gemischt wird der Schlamm mit handgeernteten Meeresalgen, die reichhaltig an Mineralien, Vitaminen und Mikro-nährstoffen wie Eisen, Kupfer und Zink sind. So wie die Gezeiten das Meer ausgleichen, bringen dessen Gaben die Haut in die Balance, regenerieren sie und verleihen ihr einen sanften Schimmer. Ein klassisches Facial und eine Pediküre machen die Ganzkörperbehandlung komplett (6 h ca. 520 Euro).

VANESSA OELKER

CLAYOQUOT WILDERNESS RESORT Tofino, British Columbia, V0R 2Z0 Canada, Tel. 001/25 07 26 82 35, www.wildretreat.com



KLARE SACHE

Das freut Hollywood-Star Reese Witherspoon: Die „Superbly Restorative“-Familie ist um ein neues Mitglied reicher. Was ihr am „Argan Body Cleansing Oil“ (200 ml ca. 35 Euro) gefällt? Die Linie enthält fair gehandeltes marokkanisches Arganöl, das die Unabhängigkeit einer Frauengemeinschaft sichern hilft. Unterstützenswert!



TOP
3

Schönheit von innen

Mehr als Entspannung: Tee schützt, entgiftet und regt den Stoffwechsel an

1 Heiß „Skin Science Shiso Detox Infusion“ von Zelens, 20 Beutel, ca. 40 Euro (www.quartier206.com)



2 Trocken Die geballte Kraft von grünem Tee in Pulverform, praktisch für unterwegs: „Pure & Natural Green Tea Extract“, 15 Sachets, ca. 15 Euro (www.teavigo.com)

3 Konzentriert Ein Tropfen enthält das Beste aus drei Tassen Grüntee: „Grüner-Tee-Extrakt“ von Umapuri, 50 ml, ca. 36 Euro (www.umapuri.com)

