



## GRÜNER TEE IN PILLENFORM

Grüner Tee hat eine natürliche, antioxidative Wirkung. Er hält Herz und Gefäße gesund und regt den Stoffwechsel an. „Teavigo“-Produkte in drei Konzentrationen enthalten einen Grüntee-Extrakt ohne Koffein.

60 Tabletten à 75 mg ca. 25 €, 15 Pulversachets à 50 mg ca. 15 €, 25 Pastillen à 6,5 mg ca. 5 €.

[www.teavigo.com](http://www.teavigo.com)

## TRIDOSHA – AYURVEDA DE LUXE

In der Nähe von Düsseldorf hat Tridosha das „House of Ayurveda“ eröffnet. Auf rund 1.000 qm genießen gestresste Großstädter ayurvedische Behandlungen, Naturkosmetik und Yogakurse.

Tridosha versteht sich als Wohlfühl-Gesellschaft und vermittelt körperliche Fitness, gutes Aussehen und einen gesunden Lebensstil.

Ayurveda bietet bei gesundheitlichen Beschwerden eine sinnvolle Ergänzung zur Schulmedizin. Der behandelnde indische Mediziner, Narayanan Balachandran, ist der einzige ausgebildete Ayurveda-Mediziner in Nordrhein-Westfalen. Auch die Ernährung spielt eine entscheidende Rolle: Körperliche Konstitution sowie Jahres- und Tageszeit werden in den individuellen Ernährungsplan mit einbezogen. Zusätzlich zu den Anwendungen bietet Tridosha Personal Training mit den Übungsgeräten „Gyrotonic“ an – damit halten sich Weltstars wie Madonna und Sting fit. Das gezielte Intensivtraining an imposanten Holzgeräten beansprucht sämtliche Muskelpartien auf sanfte Weise.

Die Preise reichen von 30 Euro für eine Teilkörper-Hot-Stone-Massage bis zu 4.300 Euro für eine 21-Tage-Pancha-Karma-Reinigungskur.

Tridosha GmbH – “House of Ayurveda”  
Westparkstraße 107-109, 47803 Krefeld  
[www.tridosha.de](http://www.tridosha.de)

