

style wellness

Das Antara Spa in der „Commune“-Zeit und Raum für asiatische Entspannungsrituale



FOTOS: FORU-IB.COM, PR

# Mauervorsprung

**China de luxe:** Das berühmte Bauwerk liegt gleich neben dem Hotel „Commune by the Great Wall“



Yoga am Fuß der Mauer: Das uralte Bauwerk mäandert über die Hügel und bietet die Kulisse für die traditionelle Entspannungspraxis

Der Hotelgast kann sich kaum entscheiden: Was ist imposanter? Die Lage direkt an der chinesischen Mauer? Oder die avantgardistische Bauweise der Villen, die von zwölf renommierten Architekten aus Asien entworfen wurden? Eine Autostunde von Peking entfernt gibt es wenige Menschen und viel Natur. Deshalb wohnen auch einige Olympioniken dort statt in der Hauptstadt – die Luft ist reiner. Das Resort liegt an einem grünen Hang, und der Ausblick auf das „achte Weltwunder“ ist atemberaubend. Im Antara Spa werden neben balinesischen, thailändischen und indischen Massagen auch chinesische angeboten. Dazu kann man bei einem Dampfbad entgiften, das auf einem antiken chinesischen Rezept mit Kräutern und Gewürzen basiert – und danach den beruhigenden Anblick der unerschütterlichen Mauer auf sich wirken lassen.

**COMMUNE BY THE GREAT WALL KEMPINSKI** Exit No. 16 at Shuiquan, Badaling Highway, 102102 Beijing, China, Tel. 00 86/10 81 18 18 88, [www.kempinski-thegreatwall.com](http://www.kempinski-thegreatwall.com)

## Spa-Reisen mit Style

Dieser Bildband stellt international herausragende Wohlfühl-Adressen vor. Mehr als 250 sinnliche Farbfotos wecken die Lust, auf der Stelle die Koffer zu packen (Martin N. Kunz: „Cool Hotels Spa & Wellness“, teNeues, 224 S., 19,90 Euro).

## Cool Hotels Spa & Wellness



teNeues

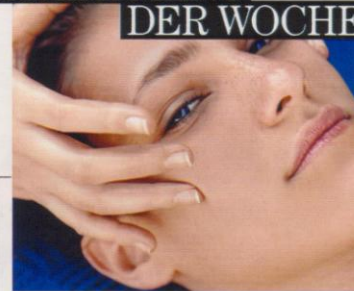


### ENERGIE TO GO

Grüner Tee gilt in Asien schon seit Jahrhunderten als Schönheitselixier und Energiespender. Jetzt ist der gesunde Genuss auch im Handtaschenformat zu haben. Zwei bis drei Mal täglich einfach ein Tütchen aufreißen, Pulver in einem Glas Wasser auflösen und genießen (15 Pulver-Sachets, ca. 15 Euro, [www.teavigo.com](http://www.teavigo.com)).



## TREATMENT DER WOCHE



**Natur trifft Hightech:** Aveda-Fans können die neue „Green Science“-Gesichtspflegelinie nun auch per Facial professionell bei der Kosmetikerin genießen. **Anti-Aging auf Pflanzenbasis** steht dabei im Fokus. Während die Füße mit warmen Kompressen auf Relax-Modus gebracht werden, kann man zwischen drei verschiedenen Aromälen für das anschließende Atemritual wählen. Nach Reinigung, Toner und hautverfeinerndem Peeling sorgt der Line Minimizer in einer sanft pumpenden Technik für **sichtbare Ent-Faltung**. Die nächsten 20 Minuten stehen ganz im Zeichen des Entspannens: Mit einem Mix verschiedener Massageformen wird die „Masque-Age“, das Starprodukt der Linie, in die Haut eingearbeitet. Nun folgen der Auftrag von Serum, Augen- und Tagescreme – und der Blick in den Spiegel: Wow, was für ein Teint! (60 min., ca. 85 Euro, [www.aveda.de](http://www.aveda.de))

Die „Green Science“-Linie pflegt als Serum, Line Minimizer, Augen- und Tagescreme (ab ca. 45 Euro)

