

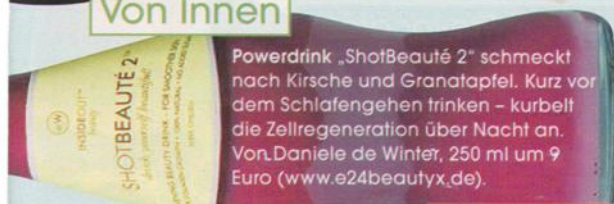


◀ **Kapseln „Superantioxidant“** stärken mit Holunderbeer-Extrakt das Immunsystem. Von The Organic Pharmacy, 60 Kapseln um 60 Euro (www.theorganicpharmacy.com).



◀ **Pulver**
Die „Sticks“ bekämpfen mit Grün-Tee-Extrakt freie Radikale, 15 Sachets um 15 Euro (www.teavigo.de).

Von Innen



Powerdrink „ShotBeauté 2“ schmeckt nach Kirsche und Granatapfel. Kurz vor dem Schlafengehen trinken – kurbelt die Zellregeneration über Nacht an. Von Daniele de Winter, 250 ml um 9 Euro (www.e24beautyx.de).

Tagescreme
„Nahrologie Omega Neue Haut“ glättet die Haut. Von Garnier, um 12 Euro.



Forever young

Freie Radikale: Wo sie auftauchen, demolieren sie Hautzellen und ärgern uns mit Fältchenbildung. Schuld daran: die wachsende Umweltbelastung. Dagegen helfen sogenannte Antioxidantien. Sie finden sich in Obst und Gemüse und seit Neuestem auch in vielen Pflege-Produkten und Nahrungs-Ergänzungsmitteln.

Außen



◀ **Pflegekur**
„Vitamin C Plus Time Release“-Kapseln lassen die Haut strahlen. Von The Body Shop, um 26 Euro.

◀ **Fluid „Roibos Flash Repair“** unterstützt die Zellerneuerung. Von Veld's, um 69 Euro (www.kultkosmetik.de).



◀ **Reinigung „Facial Mask“** wirkt beruhigend mit Matcha Tee und unterstützt mit Goji-Beeren den Zellschutz, um 50 Euro (www.kultkosmetik.de).



Katherine Heigl (29)

Der Star aus „Grey's Anatomy“ schwört auf Anti-Aging-Mittelchen. „Ich mixe mir jeden Tag einen Drink aus Weizengras und grünem Tee“, verrät Katherine.

AT'S HOT

schattenstifte und Hollywoods gesunde

Anti-Aging-Booster gegen vorzeitiges Altern

November 08