



### ÖLEN SIE IHRE GESUNDHEIT

Hochwertige Pflanzenöle schmecken nicht nur gut, sondern wirken auch so:

**Kürbiskernöl** stärkt mit dem sekundären Pflanzenstoff Chlorophyll die Blasenmuskulatur. **Leinöl** hat von allen Ölen den höchsten Gehalt an Alpha-Linolsäure. Sie wirkt entzündungshemmend und stärkt die Ausdauer beim Sport. **Rapsöl** enthält den perfekten Mix aus einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Sie sind gut fürs Herz und die Arterien. **Rotes Palmöl** schützt mit den Vitaminen A und E die Zellen vor Krankheiten wie Alzheimer und Arthritis. **Traubenkernöl** ist reich an der Omega-6-Fettsäure Linolsäure. Sie lässt das Haar schön glänzen. **Walnussöl** unterstützt mit essenziellen Fettsäuren den Aufbau der Zellmembran.

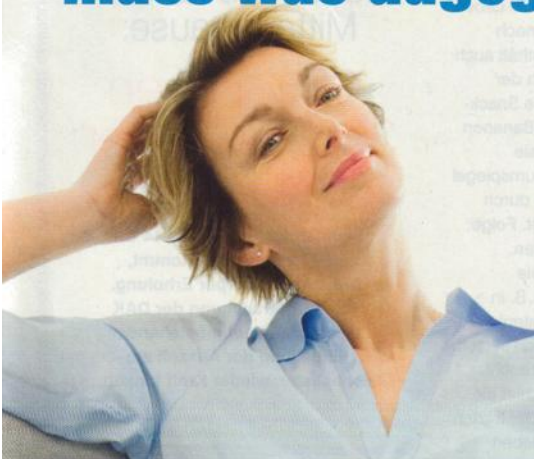


## Wellness frei Haus

In Asien ist Tee nicht nur ein Getränk, sondern hat auch als Heilmittel Tradition. Besonders der grüne punktet mit vielen Antioxidanzien. Hier gibt es Tee-Wellness und Wohlfühltage zu gewinnen.

**Körper & Geist in Balance** Unter diesem Motto verlosen wellfit und Teavigo ein Package mit Teavigo-Tabletten, -Sticks und -Pastillen aus Grüntee-Extrakt. Er sorgt mit aktivem Zellschutz für das Wohlbefinden von innen. Zum Gewinn gehört auch Entspannung von außen beim Wellness-Wochenende für zwei Personen im „aROSA Grand SPA Resort“ in Travemünde. Enthalten sind die Anreise, 2 Übernachtungen im DZ, 2 Abendessen und 2 Entspannungs-/Wohlfühl-Anwendungen (Gesamtwert 1500 Euro). **MITMACHEN:** Bis 14.2.09 Karte an wellfit, „Teavigo“, Postfach 81 01 03, 81901 München. Oder SMS mit „WELLFIT TEAVIGO“, Name und Adresse an 82283 (0,49 Euro/SMS über alle deutschen Netze).

# Wer Schrunden hat, muss was dagegen haben:



GEHWOL gibt es in Fußpflege- und Kosmetik-Instituten, in Apotheken und Reformhäusern.

EDUARD GERLACH GmbH, 32292 Lübbecke, [www.gehwol.de](http://www.gehwol.de)

*wellfit Winter 08*